

Newsletter Pdf UP



Informace o dění na Pedagogické fakultě
Univerzity Palackého v Olomouci



Vánoční přání Vojtecha Regece



Vážené kolegyně, vážení kolegové,

v posledním předvánočním týdnu pozvolna utichá ruch na chodbách fakulty a na sklonku končícího roku pomalu ubývá i studentů a studentek, kteří na fakultu přicházejí splnit své zápočty. Čekají nás vánoční svátky a novoroční oslavy, pomalu se připravujeme na lednové státnice a na zkouškové období. Máme za sebou náročný rok, přesto se nebojím říct, že jsme vše zvládli se ctí.

Na začátku letošního roku si nikdo z nás nedovedl představit, co nás bude po pandemii koronaviru čekat. Báli jsme se jejích následků a nové vlny, nakonec vše zastínilo vypuknutí války na Ukrajině. Osobně ji vnímám nejen jako ohromnou tragédii, ale také jako zkoušku naší soudržnosti a chuti pomáhat těm, kteří jsou v nouzi. V této zkoušce jsme myslím obstáli velmi dobře a především díky Vám jsme ukázali, že naše fakulta umí pomáhat a naplňovat svou třetí roli. S vědomím blížících se svátků pokoje bych proto rád znovu poděkoval všem, kteří se jakýmkoliv způsobem zapojili do pomoci uprchlíkům z Ukrajiny. Snad nový rok přinese naději na mír.

Chtěl bych také poděkovat všem zaměstnancům a zaměstnankyním fakulty, díky nimž byl celý tento kalendářní rok naplněn kvalitní výukou a dalšími zajímavými aktivitami. Těší mě množství úspěšných projektů a odborných výstupů, vážím si naší intenzivní spolupráce s praxí. Děkuji také našim studentům a studentkám a přeji jim, aby prožili klidný sváteční čas a aby úspěšně zvládli všechny výzvy tohoto zkouškového období a celého akademického roku.

Nové vedení fakulty bude mít za sebou brzy první rok ve funkci. Naše dny jsou naplněny celou řadou úkolů a výzev, děláme ale maximum pro to, aby fakulta fungovala co možná nejlépe a byla přívětivá ke všem, kdo jsou s ní pracovně nebo studijně spojeni.

Nevyhnuli jsme se ani řešení náročnějších problémů a máme za sebou celou řadu změn. Vzniklo Centrum inovací ve vzdělávání, Albínka na Purkrabské ulici prošla rekonstrukcí a už dnes se v ní vyučuje, řešíme zajímavé projekty, probíhá intenzivní příprava na postupnou rekonstrukci naší hlavní budovy. V novém roce nás toho čeká opravdu hodně.

Vážené kolegyně, vážení kolegové, přeji Vám co možná nejklidnější Vánoce, krásný závěr roku a pohodový vstup do roku nového. Věřím, že si odpočnete a naberete síly na věci příští.

Vojtech Regec
děkan fakulty

Dění na fakultě



Umělecké centrum oslavilo své výročí i konferencí

Text: Milada Křížková Hronová, Žurnál UP
Foto: Svatopluk Klesnil

Odborné příspěvky, prezentace, workshopy, výstavu, happening, performance, koncert i prohlídky olomouckých muzeí a galerií nabídla dvoudenní odborná konference Kultura, umění & výchova II. Při příležitosti 20. výročí otevření Uměleckého centra UP a zahájení 10. ročníku fungování časopisu Kultura, umění & výchova ji uspořádala katedra výtvarné výchovy Pedagogické fakulty UP. Dvoudenní konferenci zahájila výstava prací studentů a studentek katedry výtvarné výchovy Hot line, jež je stále dostupná v Uměleckém centru UP.

Konference se věnovala nejen výtvarnému umění a jeho edukačním přesahům, ale i výtvarné výchově, její tradici a inovacím. Kromě klasických příspěvků, rozdělených do tří paralelně probíhajících sekcí, nabídla konference také posterovou část. Nedílnou součástí byla rovněž virtuální sekce audiovizuálních příspěvků v podobě vizuálních esejí, videí nebo fotodokumentací uměleckých a pedagogických projektů.

Den otevřených dveří přilákal stovky zájemců o studium



Děkujeme! Naše dveře se 2. prosince 2022 mezi osmou a čtrnáctou hodinou otevřely dokořán a my jsme se díky tomu mohli radovat z davu motivovaných uchazečů a uchazeček. Díky za zájem o studium na pedagogické fakultě! A ti, kdo to tentokrát nestihli, si rozhodně nemusí zoufat. Právě pro ně je totiž připraven 14. leden 2023, kdy budou naše dveře opět otevřeny.



Petra Šobáňová obdržela cenu ministra školství za vynikající vzdělávací činnost



Ve Valdštejnském paláci Senátu Parlamentu České republiky převzala Petra Šobáňová, proděkanka Pedagogické fakulty Univerzity Palackého, Cenu ministra školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Prestižní ocenění získala za vynikající vzdělávací činnost na vysoké škole. Ceny MŠMT ČR v oblasti vysokého školství, vědy a výzkumu předal oceněným ministr Vladimír Balaš.

Na fakultě proběhly doktorské promoce

Děni na univerzitě určují nejen dny všední, ale i dny slavnostní. Mezi ně patří slavnostní promoce nových doktorů a doktorek, stejně jako jmenování nových docentek a docentů. Poslední promoce se odehrály před několika dny. Blahopřejeme všem!



Okénko studentských zástupců ve fakultním senátu

Studentská kurie AS PdF UP tímto moc děkuje všem studentům, kteří se až doposud obrátili na své studentské zástupce. „Jsm rádi, že můžeme Vaše podněty tlumočit v rámci akademického senátu a budeme se o to snažit i nadále. Pokud máte, prosím, cokoliv na srdci, nezdávejte se nás kontaktovat,“ uvádějí zástupci studentské kurie.

Na posledním řádném prosincovém zasedání AS PdF UP se Studentská kurie AS PdF UP připojila k prohlášení Studentské kurie AS FZV UP a podpořila jej. Zejména následující část: „Studentská kurie AS FZV UP vyjadřuje silné znepokojení týkající se vzniklé situace, neustálé eskalace celého konfliktu a také negativních dopadů na reputaci a fungování UP. Celá problematika se tak stává překážkou v procesu řešení jiných vážných problémů. Vyzývá všechny členy akademické obce k chování hodné akademické úrovně a zároveň odsuzuje a odmítá používání argumentačních faulů, veřejných urážek a jiného neetického chování,“ uvádějí zástupci studentské kurie.

A co by studentští zástupci rádi vzkázali studentům v nadcházejícím vánočním čase?

„My všichni ze Studentské kurie bychom tímto chtěli popřát studentkám a studentům příjemný konec roku, úspěšné zvládnutí zkoušek i zápočtů a pohodové krásné Vánoce i nový rok. A pokud byste se náhodou třeba někdy dostali do situace, že byste si nevěděli rady, potřebovali pomoci nebo jen změnit, zlepšit, upravit zázemí pro své studium, dejte nám prosím vědět – budeme se Vám snažit maximálně pomoci a vyjít vstříc. Ať se Vám daří!“

Zapojte se do projektu podpořeného národním plánem obnovy!

Projekt Národního plánu obnovy UP 22+ edUP na PdF UP

Tvorba studijních materiálů a rozvoj v oblasti
distanční výuky, on-line výuky a blended learning

Více na portále www.ucitel21.cz



Pro 100
akademiků
a studenty
PdF
zdarma!



Akademici mají k dispozici 100 licencí
nástroje Padlet, studující PdF UP mají licenci zdarma.

Rok můžete volně využívat všechny výhody: neomezený počet virtuálních
nástěnek, knihovničky k předmětům, komunikace se studenty a mnohem více!

Koupili jsme pro vás skvělý
digitální nástroj OrgPad!
Vyzvedněte si ho!

Myšlenkové mapy, zápisky, prezentace,
on-line stránky s videi a buňkami...



Seznamte se s našimi katedrami a ústavu prostřednictvím studentských ambasadorů!



Máte nějaký dotaz ke studiu?

Není vám něco jasné?

**Neváhejte se obrátit
na některého z našich ambasadorů!**

Ve vedení několika pracovišť fakulty došlo ke změnám

Na přelomu listopadu a prosince došlo k několika změnám na postech vedoucích pracovišť fakulty. Ústav pedagogiky a sociálních studií od prosince vede pověřená ředitelka, již se stala profesorka Eva Šmelová. Katedru primární a preprimární pedagogiky místo ní povede docentka Miluše Rašková – jako dočasně pověřená vedoucí pracoviště.

Mimořádné zasedání AS PdF UP



7. prosince 2022 proběhlo mimořádné zasedání Akademického senátu PdF UP. Akademický senát projednal závěry Finanční analýzy (hospodaření a účetnictví PdF UP) předložené děkanem PdF UP a konstatoval, že dostupné informace svědčí o potenciálně závažných pochybeních zodpovědných osob v období let 2020–2021 v procesu projednávání návrhu rozpočtu. Závěry analýzy svědčí rovněž o pochybení v hospodaření a účetnictví PdF UP v letech 2020–2021. Senát vyzval děkana fakulty, aby bezodkladně učinil opatření, jimiž zamezí vzniku škod na majetku fakulty, a aby postupoval s péčí řádného hospodáře a v souladu s ustanoveními právních norem. Senát rovněž zřídil sedmičlennou komisi, která se dále situací bude podrobně zabývat. A požádal děkana, aby vytvořil podmínky pro její činnost.

Senát fakulty obměnil složení komisí a pracovních skupin

14. prosince se uskutečnilo poslední jednání AS PdF UP v roce 2022. Senát schválil Zprávu o hospodaření fakulty za rok 2021 a s odkazem na nedávné mimořádné jednání schválil pracovní skupinu, jež se bude zabývat podklady dokumentujícími hospodaření fakulty za předchozí rok. Během jednání senát schválil Jednací řád Vědecké rady PdF UP, na vědomí vzal záměr nového studijního programu a svou pozornost věnoval také vzniku institutu fakultního ombudsmana. Byli zvoleni tři zástupci senátu, již se stali součástí pracovní skupiny děkana. V prosincovém jednání vrcholného grémia PdF UP se senátoři a senátorky věnovali i složení dalších komisí senátu či pracovních skupin. Více [zde](#).

Studentky doprovázely členky Klubu seniorů na vánočních trzích



I malá věc může udělat velkou radost. Nevěříte? Naše studentky pomohly Klubu seniorů uskutečnit návštěvu vánočních trhů v Olomouci. Pro obtížně se pohybující seniorky nejde o věc samozřejmou, a proto máme radost, že se dobrá věc podařila. Předvánoční atmosféra kouzlí úsměvy!

Pečují o sebe... a své žáky

Metody dramaterapie a jejich využití

Workshop Martina Dominika Polínka
5. ledna 2023

14–17 hodin

Z cyklu Pečují o sebe... a své žáky



Soma Wellbeing

Workshop Reny Milgrom
13. ledna 2023

10–17 hodin

Z cyklu Pečují o sebe... a své žáky



Jsem krajina

Workshop Petry Šobáňové
16. ledna 2023

14–18 hodin

Z cyklu Pečují o sebe... a své žáky



Kouzelná ryba

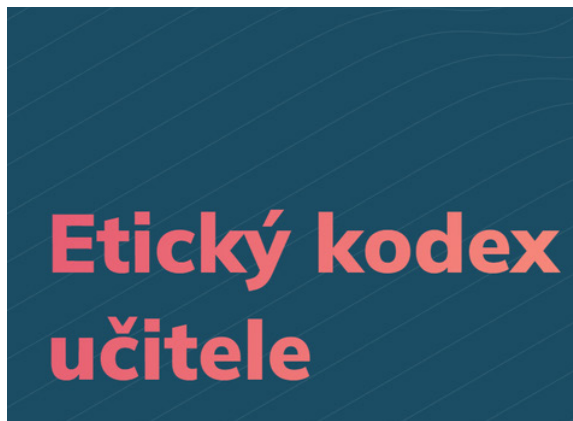
Workshop Petry Šobáňové
20. ledna 2023

14–18 hodin

Z cyklu Pečují o sebe... a své žáky



Co si přečíst na portálu Učitel21



před 2 dny · 3 min

Vznikl etický kodex učitelů. Co na něj říkáte?

8. prosince 2022 byl v Praze na tiskové konferenci MŠMT představen Etický kodex učitele, jehož vznik iniciovala a koordinovala Učitelská...

o zobrazení o komentářů



před 3 dny · 4 min

Hospita(liza)ce

Hospitace. Je třeba se jí bát? Jak ji lze pojmut tak, aby byla co nejužitečnější? Náš blogger Petr Šulc ve svém dnešním zamyšlení mimo...

24 zobrazení o komentářů



daruj knihu,
daruj radost



před 4 dny · 1 min

Daruj knihu, daruj radost

Stejně jako loni, i letos před Vánoci vyhlašuje Češtinářský spolek sbírku dětských knížek pro děti z dětských domovů. Minulé Vánoce jsme...

19 zobrazení o komentářů



před 2 dny · 7 min

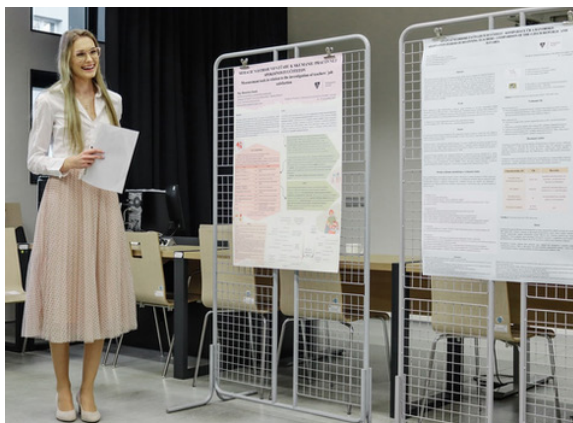
„Věci už se tolik netutlají.“ Přibývá univerzit, které mají vlastní ombudsmany

Institut ochránce práv se postupně zabydluje i na českých univerzitách. Ombudsman či ombudsmanka mohou na fakultách řešit mnoho různých...

7 zobrazení o komentářů



Co si přečíst na portálu Učitel21



6. 12. · 2 min

Ústav pedagogiky a sociálních studií PdF UP hostil mezinárodní vědeck...

Ve dnech 8.–9. listopadu 2022 se na půdě Ústavu pedagogiky a sociálních studií Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci...

5 zobrazení 0 komentářů



1. 12. · 2 min

Studující si vyzkoušeli tvorbu knih pro rozvoj čtenářské pregramotnosti

V rámci výuky předmětu Čtenářská pregramotnost tvořili studenti a studentky 1. ročníku studijního programu Předškolní pedagogika pod...

358 zobrazení 0 komentářů



1. 11. · 2 min

Midjourney – stručný úvod do umělé inteligence generující obrázky

V dnešním příspěvku Kamila Kopeckého si představíme Midjourney, skvělý nástroj pro generování obrázků s využitím umělé inteligence, a to...

30 zobrazení 0 komentářů



31. 10. · 1 min

Ukaž svůj talent na Mozaice poznání!

Podařilo se ti ve výzkumu k bakalářce, diplomce nebo dizertačce objevit něco zajímavého? Zajímáš se dlouhodobě o nějaký zajímavý problém?...

33 zobrazení 0 komentářů



Co si přečíst na portálu Učitel21

Vznikl Katalog podpůrných opatření

V Praze byl slavnostně pokřtěn Katalog podpůrných opatření, jenž vznikl na Ústavu speciálněpedagogických studií. Jedná se o ucelené kompendium metodické podpory učitelů při vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami. Původní katalog vznikl již v roce 2015 a tato ojedinělá publikace zaznamenala u pedagogů neuvěřitelný ohlas. Elektronickou verzi využilo více než 50 tisíc pedagogů ze všech druhů škol. Autoři proto přistoupili k aktualizovanému vydání díla. Katalog má ambici stát se vodítkem při aplikaci jednotlivých podpůrných opatření u žáků se znevýhodněním. Pomůže ale také všem studentům pedagogických fakult. Více na portálu [Učitel21](#).

Kdopak by se praxe bál? Pedagogická fakulta nabízí zajímavé workshopy



Všechny tři debaty připraveného cyklu Kdopak by se praxe bál? ukázaly studentům, ale i zástupcům škol, jak jsou tato setkání potřebná. Diskuze přinesly spoustu zajímavých informací a studentům a studentkám pomohly zmírnit ostych či obavu z nastávající praxe. 30. listopadu se uskutečnil poslední z připravených workshopů.

Jak na wellbeing?

Pedagogická fakulta připravila prožitkové workshopy, jež lidem mohou pomoci se stresem. Ten může mít původ v covidové pandemii, může mít i souvislost s děním na Ukrajině nebo pramenit z nepříznivého ekonomického vývoje. Kurzy zaměřené na wellbeing, duševní zdraví, rovnováhu i na budování konkrétních dovedností využitelných ve výuce nabídla fakulta nejen svým zaměstnancům, studentům, ale i učitelům.

Nejen učitelé z mateřských, základních i středních škol, ale i pedagogové na univerzitě vnímají, jak na jedné straně roste počet dětí a studujících, kteří mají psychické problémy, a proto je třeba citlivého přístupu. Na straně druhé však ve školách chybí školní psychologové a psychoterapeutické služby jsou pro mnoho lidí nedostupné. „Někdy ale stačí docela málo, aby se člověk cítil lépe. Důležitá je možnost zastavit se, vnímat sám sebe, své tělo, potřeby nebo životní ukotvení. Je velmi důležité, aby člověk měl možnost vyjádřit a bezpečně odžít své emoce, aby mohl hovořit o problémech, případně je sdílet s ostatními,“ uvedla Petra Šobánková, proděkanka pedagogické fakulty. To vše podle ní nabízejí kurzy, které pod společným názvem „Pečuji o sebe... a své žáky“ fakulta připravila pro své zaměstnance, studenty i absolventy. Více se dočtete na [Učitel21](#).



Dění na univerzitě

Lenka Hrabalová o fenoménu ničení kulturních památek v arabském světě

Blízký východ a severní Afrika procházejí ve 21. století těžkou zkouškou a hledají cestu ze společenské, politické i environmentální nestability. Součástí bujících konfliktů a problémů je přitom také destrukce významných historických a kulturních památek. Je hlavním cílem takového ničení šokovat, šířit ideologii nebo jen ničit? Na to ve své nejnovější knize Dějiny v troskách odpovídá arabistka a íránistka Lenka Hrabalová. Více na [Žurnálu UP](#).

Studenti podpoření Nadačním fondem UP prezentovali svůj výzkum

Nadační fond Univerzity Palackého připravil adventní setkání letošních stipendistů s vedením univerzity a dárci.

Osm studentů, podpořených celkovou částkou téměř 758 tisíc korun, prezentovalo svůj výzkum ve velké zasedací místnosti Rektorátu UP.

Michaele Žiškové, doktorandce pedagogické fakulty, umožnil Nadační fond UP zjišťovat úroveň čtenářské gramotnosti žáků primární školy v mezinárodním kontextu.

Pro uvedenou vědeckou činnost získala finanční podporu ve výši 72 091 korun a v současné době ji provádí ve Finsku, kam díky finanční podpoře fondu mohla odcestovat.

Osamu Okamura: Město nejsou jen cihly a domy, ale lidé a vztahy mezi nimi

Během konference Kultura, umění a výchova II, kterou uspořádala katedra výtvarné výchovy pedagogické fakulty při příležitosti dvaceti letí Uměleckého centra Univerzity Palackého, vystoupil v Kapli Božího Těla Osamu Okamura. Děkan Fakulty umění a architektury Technické univerzity v Liberci poutavě hovořil o obyvatelnosti měst a šířené znalostí o ní směrem k veřejnosti.

V přednášce Osamu Okamury našli posluchači jistě řadu zajímavých momentů. Jedním z nich bylo i představení města jako organismu, v němž nejde pouze o stavby, ale především o lidi, kteří ve městě žijí.

„Město totiž nejsou cihly a domy, ale lidé a vztahy mezi nimi. Prázdné a nefunkční domy, před časem to kupříkladu byla v Jičíně jezuitská barokní kolej, které místní neřekli jinak než ruská kasárna, jen ukazují na nezacelené jizvy v naší společnosti,“ řekl mimo jiné Osamu Okamura. Více se dočtete v článku z [Žurnálu UP](#). Pro zájemce máme i [záznam přednášky](#).



Akademický senát svým hlasováním potvrdil rektora ve funkci

Text: Žurnál UP

Akademický senát UP na svém mimořádném jednání projednal návrh na odvolání rektora UP Martina Procházky. V tajném hlasování se senátoři univerzity rozhodli rektora v úřadu potvrdit.

Senátoři se na mimořádném zasedání zabývali návrhem na odvolání rektora UP, který Akademickému senátu UP předložil předseda AS PŘF UP Karel Lemr. Během jednání se k návrhu vyjádřil jak předkladatel návrhu, tak rektor UP Martin Procházka, poté následovala rozprava. Jednání, které celkově trvalo tři hodiny, sledovali zájemci ve velké zasedací místnosti Rektorátu UP, víc než dvě stě padesát lidí zhlédlo nabídnutý stream.

Aby byl z funkce rektor UP odvolán, musela by se pro návrh vyslovit třípětinová většina senátorů čtyřiadvacetičlenného grémia. Předložený návrh potřebný počet hlasů nezískal. V tajném hlasování našel návrh podporu u pěti senátorů, šestnáct bylo proti, v hlasování se zdržel jeden senátor.

Bezprostředně po volbě rektor univerzity Martin Procházka uvedl, že je pro něj uplynulé období ponaučením pro zbytek mandátu. „Doufám, že i tyto hektické a někdy vypjaté diskuze pomohou naší univerzitě, aby se dostala z krize a mohla se tak posunout dál. Děkuji za projevenou důvěru, která je pro mě zavazující,“ řekl.

Děkanské a rektorské volno pro rok 2022

23. 12. 2022

30. 12. 2022 (rektorské volno)

2. 1. 2023

Uzavření budov PdF

Objekty Žižkovo náměstí, Purkrabská a Albínka

Uzavření objektů:

od 23. 12. 2022–2. 1. 2023

Provoz od 3. 1. 2023 do 12. 2. 2023

otevírací doba:

PO–ČT: 7.00–17.30 hod.

PÁ: 7.00–19.00 hod.

Provoz od 13. 2. 2023 do odvolání

otevírací doba:

PO–PÁ: 7.00–19.00 hod.

Konvikt:

od 23. 12. 2022 do 8. 1. 2023

objekt uzavřen

od 9. 1. 2023 do 12. 2. 2023

PO–ČT: 7.00–17.30 hod.

PÁ: 7.00–19.00 hod.

od 13. 2. 2023 min. do 04/2023,

PO–PÁ: 7.00–22.00 hod.



Úsporné energetické desatero

aneb jak pomoci univerzitě osobním hrdinstvím



1. Když opouštíte místnost jako poslední, otočte se a zhasněte.

Týká se to učeben, chodeb, ale například i toalet. Pozor dejte pouze v případě, že se jedná o průchozí chodbu určenou více osobám: v zimních měsících, kdy se brzy stmívá, by mělo být osvětlení z bezpečnostních důvodů v době zvýšeného pohybu osob zachováno. U toalet si zase dejte pozor, aby nezůstal v kabině zavřený skrytý návštěvník, tma a vypínač až u vstupních dveří by mu mohly způsobit minimálně logistickou nepříjemnost.



2. Při odchodu na delší dobu vypněte svůj počítač.

Ušetříte tím nejen energii pro jeho napájení v režimu spánku, ale prospějete také jeho plnohodnotnému odpočinku. Úplné vypnutí nutně neplatí pro počítače všech kolegů v kanceláři, pokud byste tak v dobré víře učinili, mohli byste nechtěně v polovině přerušit například kosmický výzkum.



3. Větrejte pravidelně, ale krátce a efektivně. Topení pak můžete bez následků o jeden dílek zeslabit.

Vzhledem k přetrvávající hrozbě covidu, ale i kvůli podpoře celkového zdraví a svěžího ducha (což se v kanceláři či při studiu obzvláště hodí), není dobrý nápad upustit od větrání pracovních a studijních prostor. Ideální je nicméně vyvětrat plně otevřenými okny po krátkou dobu při příchodu do místnosti a pak okno zavřít. Vytřídění lze samozřejmě zopakovat vícekrát za den, záleží na tom, jak se cítíte...



4. Pokud to jde, namísto výtahu vyjděte po schodech.

Neplatí samozřejmě zrovna pro knihovnice přenášející tuny knih či pro vozíčkáře. Pokud vám to však vaše fyzická zdatnost, pracovní náplň a časová rezerva dovolí, pomůžete tím nejen úspoře elektrické energie, ale také své kondičce.



5. Zavírejte důsledně vstupní dveře do budov.

Není nutné se přetahovat s fotobuňkou u automatických dveří, pokud ale máte kliku ve své moci, zkontrolujte, zda je škvíra mezi křídly dveří minimalizována. Především v zimních měsících tak znemožníte uniknout těžce nastřádanému teplu do chladných olomouckých ulic. Hluboké intenzivní rozhovory „mezi futry“ už také dávno vyšly z módy.



6. Zavírejte dveře od pracovny/kanceláře.

Ideální načasování není zrovna při příchodu mávajícího kolegy, studenta či dokonce nadřízeného. Nicméně v kanceláři s dveřmi zavřenými směrem do méně vytopené chodby snáze ušetříte každý stupínek tepla a je velká pravděpodobnost, že bude možné drobně stáhnout topení.



7. Nezakrývejte radiátory.

Jedinou výjimkou je vaše mokré oblečení po průchodu supercelou. Utěrky, závěsy, záclony či nábytek před radiátorem jej činí nejen smutným, protože nemá výhled, ale především méně výkonným. Se zakrytými radiátory budete mít v kanceláři o poznání chladněji než kolegové a kolegyně ve stejné vedlejší místnosti s odhaleným topením, a to při stejné spotřebě.



8. Nepoužívejte elektrické přímotopy a lokální a přenosné klimatizace.

Pokud máte ve své pracovně dlouhodobě tepelný diskomfort, svěřte se přímému nadřízenému. Případný nabídnutý svetr odmítněte a apelujte na technickostavební ekonomicky přijatelné vyřešení situace.



9. Nahrazujte cestování služebním autem úspornějšími prostředky.

Pokud vám to program plánované služební cesty a vaše zdraví dovolí, vyzkoušejte namísto služebního vozidla alternativní dopravu, ať už vlak či autobus do vzdálenějších destinací, nebo romantickou procházku, kolo či MHD ve městě. Jedná-li se o delší cestu do vzdálenějších končin, pošlete na univerzitu po pěti dnech pohled z cest.



10. Buďte pozitivně naladěni, teplé slovo a úsměv vždycky zahřejí!



Univerzita Palackého
v Olomouci

